**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы Школа №1507**

**Дневник выполнения спортивных задач**

Автор работы: Тимошин Борислав Игоревич

                                                                         Ученик 11 “И” класса школы №1507

**Москва, 2024**

**Проблема**

У профессиональных спортсменов и особенно у любителей возникает потребность использования платформы, в которой удобно вести учет спортивных нормативов, хранить результаты тренировок и проводить анализ. Это нужно, так как человеку с течением времени и накоплением спортивных результатов бывает необходимо наглядно просматривать свои достижения в динамике, делать выводы, как улучшить показатели, возникает потребность переслать тренеру результаты для получения советов. Иногда появляется надобность скачать или просмотреть график, созданный на основе результатов тренировок за определенный промежуток времени, чтобы в дальнейшем проводить анализ или похвастаться знакомым в соц. сетях.

**Цель**

Создать дневник, предназначенный для учёта результатов поставленных спортивных задач, в котором можно:

1. создавать/удалять спортивные задачи
2. хранить, добавлять/удалять результаты спортивных задач
3. комментировать результаты
4. перемещаться между таблицами с результатами спортивных задач
5. Просматривать/скачивать график, созданный на основе результатов спортивной задачи за данный промежуток времени
6. скачивать таблицу с результатами.

**Перспективы дальнейшей разработки**

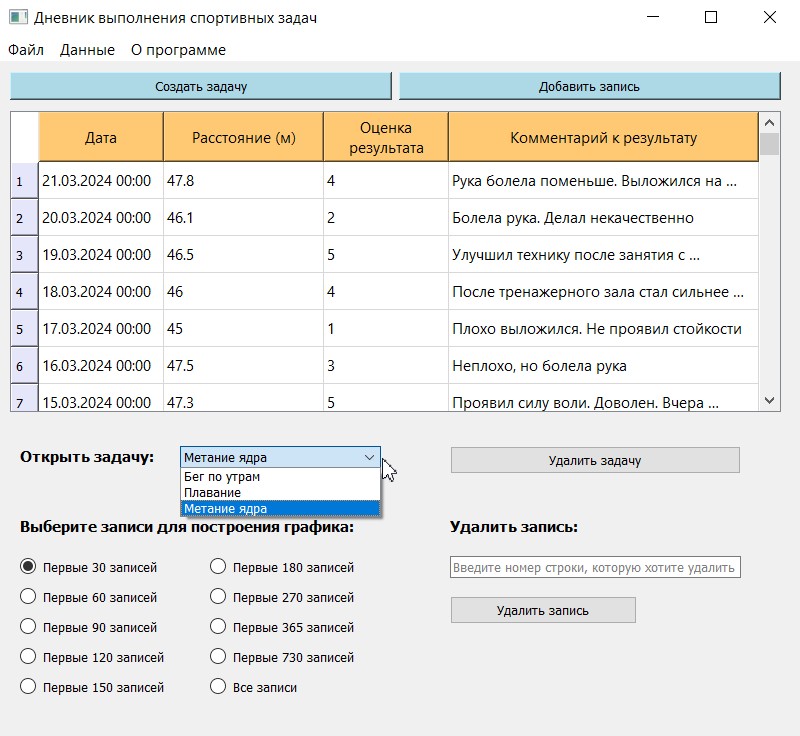
Добавить возможность получать советы по улучшению и предотвращению ухудшения спортивных результатов, анализируя комментарии человека во время роста и падения показателей соответственно.

**Основное окно**

Составляющие главного окна: создание/удаление спортивного задания, перемещение между заданиями, показ таблицы с результатами, занесение результатов в таблицу и их удаление по номеру строки.

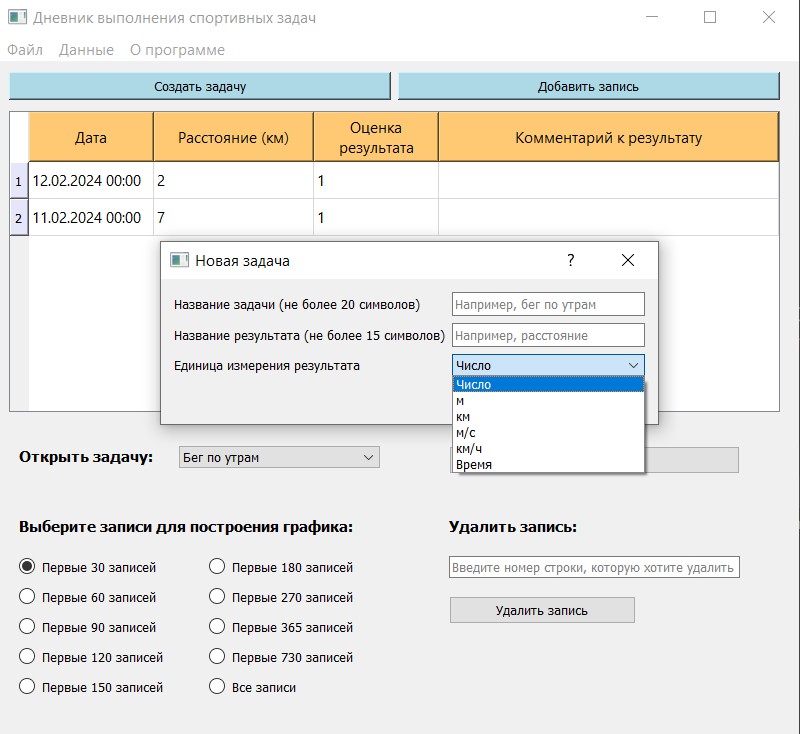
Некоторые особенности:

* Результаты в таблице отсортированы по дате
* Можно скачать таблицу с результатами (формат .xlsx, .csv.) (Файл -> Скачать таблицу)
* Посмотреть или скачать график результатов. Для этого надо выбрать сколько записей (результатов) будет в графике. По умолчанию – первые 30 записей. (Файл -> Скачать график или Данные -> Показать график)



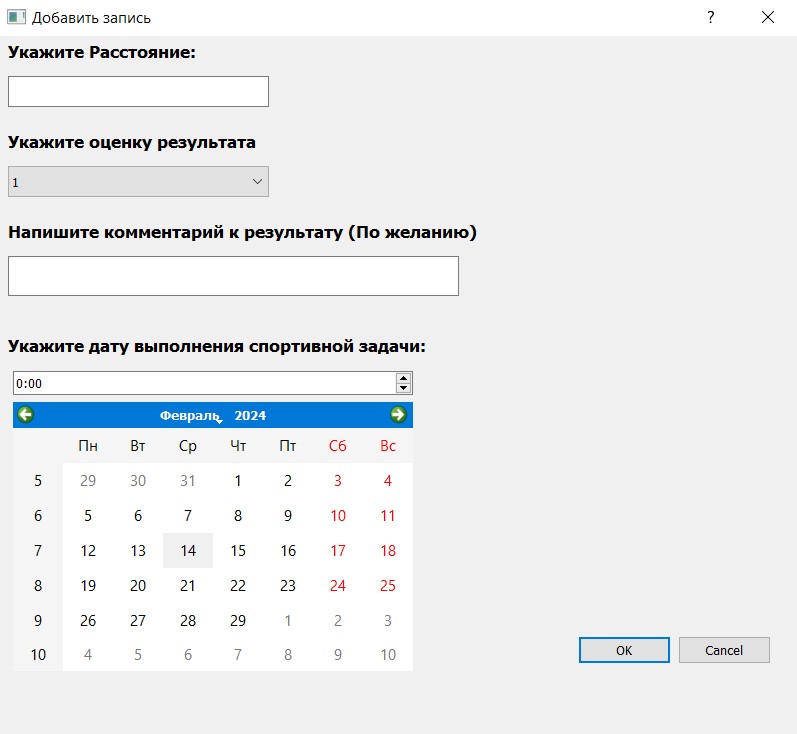
**Пример создания спортивного задания**

Указываем название задачи, имя для результата, которое будет отображаться в дальнейшем в таблице, и единицу измерения этого результата.

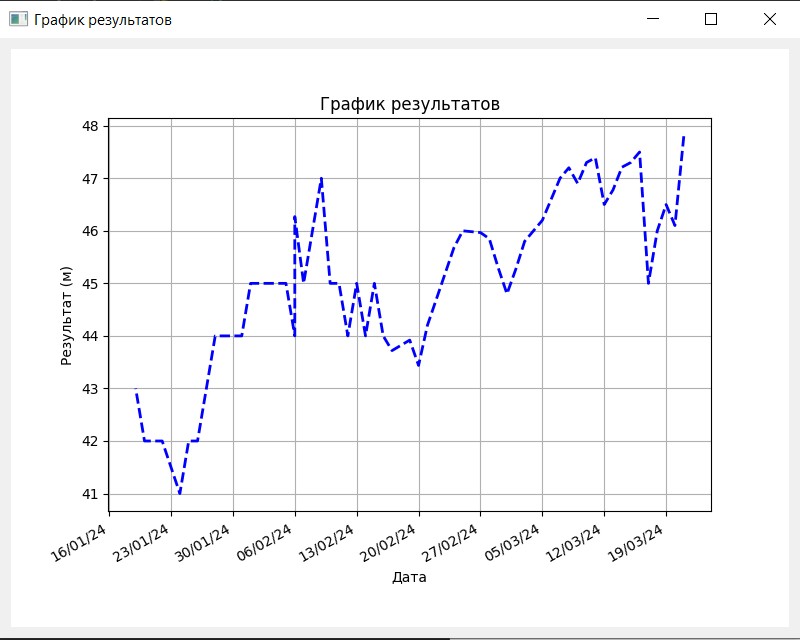


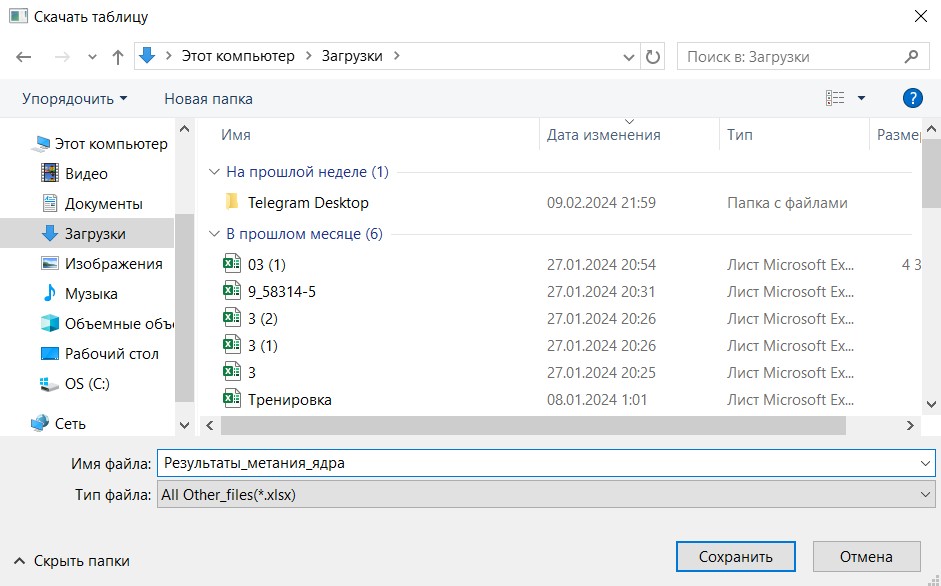
**Пример записи результата в таблицу**

Указывается результат: если результат число, то он может быть дробным, если введется не число, то выйдет предупреждение. Оценка результата говорит о том, как человек оценивает свои старания. Комментарий человека к результату - его наблюдения после выполнения задания. Выбор даты: когда был выполнен результат.



**Пример графика и скачивания таблицы с результатами**

****

****

**Код проекта доступен по QR-коду:**

****